

LES ITEMS DE NOTRE SALLE D'ENTRAINEMENT

Suite à la demande de plusieurs, voici une liste regroupant les principaux éléments que nous utilisons régulièrement et qui se retrouvent dans notre gym-maison. Vous n'avez qu'à cliquer sur l'image afin d'obtenir le lien.



Tapis d'entrainement
différentes grandeurs disponibles



Tapis Core Comfort
pour exercices au sol



Banc d'entrainement
avec inclinaison négative



Banc d'entrainement



Système d'entrainement
pour remplacer des appareils à câble



Veste lestée 12 lbs (5,4 kg)
pour augmenter l'intensité



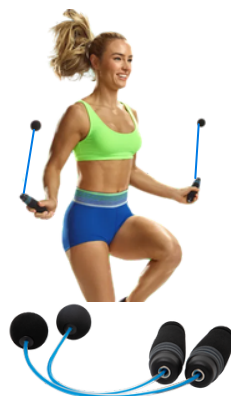
Gants d'entrainement



Horloge/chronomètre
en lien avec votre téléphone



Bandes de résistances
3 niveaux de résistance



Bod rope
pour remplacer une corde à sauter



Aide pour traction
aide à progresser avec les tractions



Control Track
peut se fixer à une porte ou un mur

LES ITEMS DE NOTRE SALLE D'ENTRAINEMENT



Coussin pour barre à squat
diminue la pression au niveau du cou



Demi-cage à squat
avec plusieurs options



Panier à rangement
idéal pour ranger divers tapis



Bande lumineuse LED
pour ajouter de l'ambiance



Haut-parleur
avec ou sans contrôle vocal



Energize
boisson pré-workout



Hydrate
boisson hydratante pour l'entrainement



Vêtements d'entrainement
avec un code de 10% de rabais



Entrainement et nutrition
Plateforme d'entrainement,
programmes nutritionnels, suppléments



Pour trouver d'autres articles
entrainement, alimentation, livres, vêtements, etc.